

# PROYECTO MONTEMADRID VIVES EMPLEA-DESPEGA SAN CRISTÓBAL



## ¿EN QUÉ CONSISTE?

**Vives Emplea-Despega San Cristóbal** es un programa gratuito promovido por [Acción contra el Hambre](#) y cofinanciado por [La Fundación Montemadrid](#) y [el Fondo Social Europeo](#), destinado a promover la **adquisición de habilidades sociales y competencias básicas para el empleo de personas desempleadas**, que por diferentes motivos, se encuentren en **situación de riesgo de exclusión sociolaboral**, poniendo en valor su **talento e iniciativa** para mejorar su situación personal y el entorno que les rodea.

## ¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN?

- ✓ **9 horas de sesiones grupales semanales** donde a través de diferentes dinámicas y píldoras formativas ofrecemos:
  - la adquisición de herramientas para la búsqueda de empleo (CV, Carta de presentación, búsqueda de empleo 2.0, simulacros de entrevistas...)
  - visión actualizada sobre cómo está el mercado laboral y las nuevas formas de encontrar empleo
  - entrenamiento en competencias como el trabajo en equipo, la comunicación, gestión del tiempo, motivación, autocontrol,... adaptándonos a las necesidades de las personas participantes.
- ✓ **Sesiones personalizadas de Coaching y/o Orientación Sociolaboral** en las que acompañamos en el proceso de cumplir los objetivos profesionales marcados.
- ✓ **Visitas y contacto con empresas** donde tendremos la oportunidad de darnos a conocer y/o adquirir algunas pistas que nos puedan ayudar en nuestro proceso de búsqueda.
- ✓ **Participación en foros y eventos de empleo** en los cuales también tendremos la oportunidad de conocer a empresas y optar para diferentes puestos de empleo.
- ✓ **Apoyo de Voluntariado corporativo** ya que diferentes expertos acudirán a volcarnos su conocimiento para ayudarnos en la búsqueda de empleo.

**¡Todo esto y mucho más para apoyar a las personas a mejorar su empleabilidad!**

Con la financiación

## ¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES RESULTADOS?

El Programa se inició en abril de 2014 y desde entonces se han desarrollado **195 Vives Emplea en 12 provincias**, obteniendo unos resultados globales cuantitativos de: **más de 4800 personas desempleadas** han pasado por estos programas, el **54% encuentran empleo** por cuenta ajena al finalizar el proyecto, y el **29% ha retomado estudios** para mejorar su formación y con ello su empleabilidad.

**¡Pero hay más!**

Más allá de las cifras finales de inserción, el impacto del proyecto tiene un **efecto transformador** dado a su carácter innovador, el cual permite aumentar estos resultados obtenidos a medio largo plazo.

## ¿CUÁNTO DURA?

El programa tiene una duración aproximada de **cinco meses**, pero el objetivo del proyecto es que se encuentre trabajo o retome estudios cuanto antes, y no quede nadie participando en él al final, o al menos, el menor número de personas posible.

## ¿CUÁNDO SE REALIZÁN LAS SESIONES?

Las sesiones grupales se desarrollarán **2 días a la semana, en horario de mañana**. Las sesiones individuales se programarán fuera del horario de las sesiones grupales a convenir por ambas partes.

## ¿DÓNDE SE REALIZÁN LAS SESIONES?

El proyecto se realizará en el Centro Cultural **Casa San Cristóbal** de la Fundación Montemadrid, **Calle de Rocafort, 101. 28021 Madrid**. <https://goo.gl/6DSxY9>

### Cómo llegar:

**En autobús:** línea 59 (Atocha Renfe–San Cristóbal) y línea 79 (Legazpi-Villaverde Alto)

**En metro:** parada San Cristóbal (línea 3) y 8 minutos andando.

**En Renfe:** parada San Cristóbal de los Ángeles (línea C3) y 6 minutos andando.

## ¿CUÁLES SON LOS REQUISITOS PARA PARTICIPAR?

- a) **Estar en situación de desempleo.** Todas las personas participantes deben estar inscritas como demandantes de empleo en la oficina correspondiente.
- b) **Conocimiento del idioma español y nivel de lecto-escritura básico.**
- c) **Permiso de trabajo.** Al tratarse de un programa de empleo, es un requisito indispensable que las personas participantes cuenten con permiso de trabajo.
- d) **Conocimientos informáticos básicos.** Las personas participantes deben tener unos conocimientos mínimos en nuevas tecnologías tales como tener una dirección de correo.
- e) **Tener entre 18 y 60 años.**

Con la financiación



Programa cofinanciado por el  
Fondo Social Europeo dentro del  
marco del POISES 2014-2020

Además, las personas participantes deberán cumplir con al menos uno de estos criterios:

- Vive en hogar donde todos los miembros se encuentran en desempleo
- Inmigrante (con permiso de residencia y de trabajo)
- Minorías (incluidas comunidades marginadas, como la población romaní)
- Persona con grado de discapacidad reconocida (a partir 33%)
- Persona sin hogar o afectada por la exclusión en cuanto a vivienda
- Persona perceptora y beneficiaria de Rentas Mínimas de Inserción o salarios sociales
- Persona víctima de violencia de género
- (Ex) Drogodependientes (con problemas de adicción)
- (Ex) Reclusos/os (con medidas judiciales ejecutadas y/o pendientes)
- Persona solicitante de asilo
- Persona no escolarizada o que no ha completado con éxito el nivel de estudios primarios.
- Vive en hogar con un único adulto con hijos a su cargo (monoparentales)
- Desempleado de larga duración (12 meses en desempleo y/o 6 meses si tiene <30 años/ >45 años/ es residente en zonas rurales).

## ¿CÓMO APUNTARSE?

Las personas interesadas y que cumplan los requisitos, pueden hacerlo a través de:

- Vía on line: <https://goo.gl/forms/Dii6S0h2m9jhWBVG3>
- Vía mail a: [ccoazar@accioncontraelhambre.org](mailto:ccoazar@accioncontraelhambre.org)
- Llamando de 9.00h a 17.00h al **629 46 70 82** o de 9.00 a 21.00h al **917 96 60 48**
- Presencialmente en **Casa San Cristóbal (C/Rocafort, 101. 28021 Madrid)**.

El proceso de selección se realizará principalmente durante el **mes de enero**, el cual constará de dos fases:

1. **Entrevista grupal:** presentación del proyecto y dinámica de selección grupal.
2. **Entrevista individual**

Pero es posible que haya **plazas disponibles en meses posteriores**, por lo que os animamos a preguntar siempre por la posibilidad de acceder al programa en cualquier fecha del año, o de conocer todos los **servicios y/o actividades gratuitas** que ofrece **Casa San Cristóbal**.



Con la financiación