

# FUNDACIÓN MONTEMADRID CASA SAN CRISTÓBAL

## Adultos

LUNES Y MIÉRCOLES—9.30 A 12.30 H

### Español como lengua extranjera

Clases de lengua y cultura española.

MARTES—9.30 A 12.30 H

### Bienestar emocional: Vivir en Positivo

La soledad como un proceso de desarrollo personal.

LUNES Y VIERNES—11 A 12 H

### Taller de Cultura y Memoria

Activa tu mente y amplía tus conocimientos.

MARTES PRESENCIAL. MIÉRCOLES Y JUEVES ONLINE—10 A 13.30 H

### XX Edición Vives Emplea Saludable San Cristóbal

Adquiere las habilidades y conocimientos necesarios para encontrar el empleo que buscas. En colaboración con Fundación Acción contra el Hambre.

MARTES PRESENCIAL. MIÉRCOLES Y JUEVES ONLINE—9 A 14 H CON CITA PREVIA.

### Proyecto VIVES EMPLEA: Itinerarios individualizados para la inserción laboral

Con la metodología de Vives Emplea, adaptada a itinerarios individualizados de acompañamiento a las personas durante el proceso de inserción sociolaboral, ofrecemos: orientación, formación, intermediación laboral, prospección y apoyo en el empleo. Enmarcado en el Programa Más Empleo, financiado por Fundación la Caixa.

JUEVES—9 A 11 H

### Orientación laboral para personas con discapacidad

Sesiones de orientación laboral para mejorar la empleabilidad laboral y generar oportunidades de empleo para personas con discapacidad (asesoramiento para elaborar un currículum o preparar una entrevista de trabajo). En colaboración con Fundación Adecco.

JUEVES—11 A 14 H

### Orientación Laboral

Sesiones de orientación laboral para mejorar la empleabilidad laboral y generar oportunidades de empleo (asesoramiento para elaborar un currículum, preparar una entrevista de trabajo). En colaboración con Fundación Adecco.

JUEVES—12 A 13 H

### Yoga y movimiento

Relájate, estira tu cuerpo y activa tu mente.

MIÉRCOLES (MENSUAL)—17.30 A 18.30 H

### Club de lectura

Ven a leer, reflexionar y debatir sobre tus lecturas.

24 DE ENERO, 14 DE FEBRERO, 28 DE FEBRERO, 7 DE MARZO, 28 DE MARZO Y 11 DE ABRIL

### Melodías del recuerdo

A través de la música los participantes viajarán en el tiempo y expresarán por medio de instrumentos musicales canciones que les inspiran. En colaboración con Escuela Superior de Música Reina Sofía.

VIERNES 13 DE ENERO—18 A 19.30 H

### Encuentro con Luis Carlos Luna

El vecino de Sancris, Luis Carlos Luna, compartirá con nosotros la publicación de su poemario *Los pies en la arena mojada*. Un viaje poético que explora el alma a través del amor, la memoria, la ausencia y el anhelo. Con imágenes evocadoras y una lírica sensorial, cada poema es una huella efímera que conduce al lector por un mar de emociones. Escrita entre 2011 y 2024, esta obra combina lo cotidiano y lo sublime, reflejando más de una década de reflexión y sensibilidad. Una invitación a redescubrirse en cada paso por la arena.

FORMACIÓN. LUNES A VIERNES.

3 DE FEBRERO A 14 DE MARZO—09.30 A 13.30 H

### Curso de formación logística + informática

Conocimiento íntegro del sistema de almacenamiento comercial, tipología, funciones y su importancia en la cadena logística. En colaboración con Fundación Adecco.

LUNES A JUEVES DE ENERO A MAYO—16 A 19 H

### Preparación examen grado medio

Preparación a la prueba de acceso a un ciclo formativo de grado medio a través de clases presenciales. En colaboración con Fundación Adecco.

LUNES A VIERNES—14 A 20 H

### Espacio para el voluntariado

Orientación e información gratuita sobre voluntariado dentro y fuera de nuestros centros.

enero  
—abril  
2025

Casa San Cristóbal de la Fundación Montemadrid es un centro social y cultural abierto a la comunidad del barrio de San Cristóbal de los Ángeles que cuenta con una biblioteca, una mediateca, aulas tecnológicas y un espacio para el voluntariado.

Casa San Cristóbal está concebido como un lugar de encuentro intergeneracional que ofrece una programación estable compuesta por actividades culturales, educativas, de ocio y crecimiento orientada a un público adulto, infantil y juvenil.

Lunes a viernes  
9 a 20 h

C/ Rocafort, 101  
San Cristóbal de los Ángeles  
28021 Madrid

Metro L3 / San Cristóbal  
Cercanías C3 / San Cristóbal de los Ángeles

91 796 60 48  
casasancristobal@montemadrid.es  
www.fundacionmontemadrid.es/casa-san-cristobal/

# FUNDACIÓN MONTEMADRID CASA SAN CRISTÓBAL

## Infantil

11, 14, 15, 16 Y 21 DE ABRIL  
—9.00 A 13.30 H

### Primavera GEEK'25

Ludoteca que mezcla actividades de cultura digital, experimentación con tecnologías y ocio digital, en un ambiente relajado que fomenta la curiosidad y el pensamiento crítico alrededor de la tecnología.

LUNES A JUEVES—16 A 18 H

### Apoyo Escolar

Refuerzo educativo de 3º a 6º de primaria.

LUNES A VIERNES —FORMATO ONLINE

### Apoyo Escolar: voluntariado

Refuerzo educativo de 3º a 6º primaria. 1º y 2º E.S.O.  
En colaboración con EY.

MARTES—18 A 19 H

### Multideporte

Práctica física y deportiva como motor de vida saludable.  
En colaboración con EY.

MARTES —16.30 A 18 H

### Teen Makers

Aprende robótica y programación de forma divertida.  
En colaboración con Creática ONG.

VIERNES—16 A 17.30 H

### Ludoteca

Espacio para el ocio y crecimiento infantil.

JUEVES, 23 DE ENERO, 20 DE FEBRERO, 20 DE MARZO Y 24 DE ABRIL—17 A 18 H. DE 0 A 5 AÑOS

### Cuentos en familia

Lecturas compartidas para estimular la imaginación.

## Juvenil

JUEVES—16.30 A 18 H

### Teen Makers 2.0

Aprende robótica y programación de forma divertida.  
En colaboración con Creática ONG.

MIÉRCOLES—16.30 A 18 H

### Gameteca

Adéntrate en la historia y en el desarrollo de los videojuegos. Conocerás cómo funcionan y se reparan las videoconsolas.

MIÉRCOLES—18 A 19.30 H

18 A 18.45 H NIVEL INICIACIÓN

18.45 A 19.30 H NIVEL AVANZADO

### Música. RePercusión San Cristóbal

Aprende percusión con profesionales de la Escuela Música Creativa y artistas reconocidos.

ENERO A ABRIL—HORARIO A DETERMINAR

### Club Cultural

Salidas eventuales para descubrir un ocio alternativo.  
En colaboración con Fundación EY.

## Escolar

MARTES Y JUEVES—10 A 12 H

### Mañanas de cuento

La biblioteca de Casa San Cristóbal y todo lo que esconde.  
En colaboración con Asociación Il Racconto.

LUNES A VIERNES—10 A 11.30 H

### Robots Invader!

Iniciate en la programación de robots. ¡Te divertirás!  
En colaboración con Creática ONG.

enero  
—abril  
2025

Casa San Cristóbal de la Fundación Montemadrid es un centro social y cultural abierto a la comunidad del barrio de San Cristóbal de los Ángeles que cuenta con una biblioteca, una mediateca, aulas tecnológicas y un espacio para el voluntariado.

Casa San Cristóbal está concebido como un lugar de encuentro intergeneracional que ofrece una programación estable compuesta por actividades culturales, educativas, de ocio y crecimiento orientada a un público adulto, infantil y juvenil.

Lunes a viernes  
9 a 20 h

C/ Rocafort, 101  
San Cristóbal de los Ángeles  
28021 Madrid

Metro L3 / San Cristóbal  
Cercanías C3 / San Cristóbal de los Ángeles

91 796 60 48  
casasancristobal@montemadrid.es  
www.fundacionmontemadrid.es/casa-san-cristobal/